

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	1
DAFTAR LAMPIRAN.....	2
BAB I.....	3
PENDAHULUAN	3
1.1 Latar Belakang.....	3
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Hipertensi.....	8
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	8
2.1.2 Etiologi Hipertensi.....	8
2.1.3 Patofisiologi Hipertensi	9
2.1.4 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	10
2.1.5 Penatalaksanaan Hipertensi	11
2.1.6 Komplikasi Hipertensi	12
2.2 Tekanan Darah	13
2.2.1 Pengertian Tekanan Darah.....	13

2.2.2	Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah	13
2.2.3	Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi	15
2.3	Konsep <i>Brisk Walking Exercise</i>	16
2.3.1	Definisi <i>Brisk Walking Exercise</i>	16
2.3.2	Manfaat <i>Brisk Walking Exercise</i>	17
2.3.3	Prosedur Melakukan <i>Brisk Walking Exercise</i>	17
2.3.4	Pengaruh <i>Brisk Walking Exercise</i>	20
2.4	Hipotesis.....	22
BAB III		23
METODE PENELITIAN		23
3.1	Desain Penelitian	23
3.2	Kerangka Konsep.....	23
3.3	Objek Penelitian	24
3.4	Populasi dan Sampel	24
3.5	Definisi Operasional	26
3.6	Teknik Pengumpulan Data	27
3.7	Prosedur Pengumpulan Data	27
3.9	Pengolahan Data	28
3.10	Teknik Analisa Data	29
3.11	Etika Penelitian	31
BAB IV		33
HASIL PENELITIAN.....		33
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	33
4.2	Analisa Univariat	33
4.2.1	Data Umum	33
4.2.1.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	34
4.2.1.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	34
4.2.1.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	34
4.2.2	Data Khusus.....	35
4.2.2.1	Karakteristik responden tekanan darah tinggi pada kelompok perlakuan....	35
4.2.2.2	Karakteristik Responden Tekanan Darah Tinggi pada Kelompok Kontrol	35
4.3	Uji Normalitas	36

4.4	Uji Homogenitas.....	36
4.5	Analisa Bivariat.....	37
4.5.1	Uji Paired Sample T-Test	37
BAB V.....		38
PEMBAHASAN		38
5.1	Analisis Univariat.....	38
5.1.1	Jenis Kelamin.....	38
5.1.2	Usia.....	38
5.1.3	Pekerjaan	39
5.1.4	Hasil Pengukuran Tekanan Darah <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i>	39
5.2	Analisa Bivariat.....	39
5.2.1	Pengaruh <i>Brisk Walking Exercise</i> terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Membalong.....	39
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	41
BAB VI.....		42
PENUTUP.....		42
6.1	Kesimpulan.....	42
6.2	Saran	43
DAFTAR PUSTAKA		44
LAMPIRAN.....		47
DOKUMENTASI		63